



Les centres d'hébergement d'urgence sont ouverts 24 heures sur 24 pendant les périodes de froid extrême à Boston.



Restez au chaud.



Si une personne semble évanouie, appelez le 911. S'endormir dehors par temps très froid peut s'avérer mortel.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

- La santé physique et mentale et les effets de la consommation de substances peuvent s'aggraver en période de grand froid. Consultez un médecin dès que possible si vous commencez à vous sentir mal.
- Les troubles de la conscience diminuent la capacité à détecter les changements de température et à y réagir et augmentent le risque de gelure et d'hypothermie.
- L'hypothermie est un état grave due à une exposition prolongée au froid. Elle peut se produire à l'intérieur comme à l'extérieur. Réchauffez votre corps, restez au sec et appelez le 9-1-1 si besoin.

### RESSOURCES

1

AHOPE fournit un service de prévention pour les toxicomanes.

2

PAATHS offre un service sans rendez-vous et un accès à un programme de désintoxication et fournit des informations relatives au traitement.

3

Restez au chaud dans le centre d'engagement BPHC situé dans Southampton Street.

**Pour en savoir plus sur ces ressources, appelez le 3-1-1 ou consultez le site [boston.gov/cold](http://boston.gov/cold)**